



*Fresto*   
ATC

# PARA DIVIDIR



## **BATATA RÚSTICA 43**

Batata canoa frita servida com 3 molhos especiais: mostarda Dijon, barbecue defumado e maionese Fresto.

## **MOZZARELLA STICKS 39**

Bastões de mozzarella frita, crocante por fora, cremosos por dentro. Servido com molho de tomates e manjeriço levemente picante.

## **CHICKEN WINGS 45**

Coxinhas da asa ultra crocantes e temperadas, servidas com molho de mostarda Dijon.

## **FRANGO À PASSARINHO 49**

Nossa versão deste clássico, com frango desossado e empanado.

## **BOLINHO DE CUPIM DESFIADO 40**

Bolinho crocante de cupim desfiado lentamente cozido e perfeitamente temperado (6un).

## **BOLINHO DE CARNE SECA 40**

Imperdível! A nossa versão deste clássico de boteco (6un).

## **BOLINHAS DE QUEIJO DA CANASTRA 39**

Fritas, recheadas com catupiry (8 un).

## **TORRESMO 35**

Sequinho e crocante!

## **DADINHOS DE TAPIOCA 39**

Com geléia de pimenta. (10 un)

## **COXINHA CROCANTE 29**

Receita exclusiva do Fresto! (6un)

## **LINGUIÇA DE ROLO 62**

Coberta com cebola crispy, acompanha pães fatiados, farofa e vinagrete.

## **STEAK TARTARE 59**

Steak tartare em versão para dividir, servido com fritas e torradinhas.

## **TARTAR DE SALMÃO 59**

Em versão para compartilhar, cubos de salmão cru (120g) temperados com cebola roxa e especiarias, servidos com fritas e torradinhas

## **LA BURRATA 64**

Burrata cremosa servida com tomates cerejas confitados quentes e pesto. Acompanha torradas.

## **SUMMER PLATE 32**

Mozzarella de búfala, tomates cereja temperados, azeitonas pretas e torradinhas

## **PASTEL (6un) 37**

Carne, queijo ou misto (3 de cada)

## **ISCAS ANGUS**

- ACEBOLADA 76,
- AO MOLHO MOSTARDA 82,

Com pães fatiados, farofa e vinagrete

## **BATATAS FRITAS 28**

Acompanham maionese Fresto.

## **PETISCOS**

Amendoim com casca 10  
Amendoim japonês 12



# BURGERS

Todos com 150 gramas de carne  
**Acompanham Fritas** (doce ou tradicional)  
ou **Salada Verde**

## **PCQ 45**

Pão, carne e queijo.

## **FRESTO XS 49**

Pão, carne, queijo,  
maionese artesanal,  
alface e tomate.

## **BACON É VIDA 51**

Pão, carne, queijo, bacon,  
picles e molho Fresto®.

## **FRESTO INC 49**

Pão, carne, queijo, cebola caramelizada,  
maionese Fresto e alface.

## **BACON CRISPY 52**

Pão, carne, queijo derretido, farofa  
de bacon crocante, cebola frita,  
alface americana e maionese

## **SMASH BURGER 41**

Pão, carne fininha (100g)  
e queijo derretido.

## **UÉGG 49**

Pão, carne, queijo, ovo frito  
na manteiga, bacon  
e maionese artesanal.

## **MIKE CHICKEN 49**

Frango frito crocante coberto  
com queijo derretido, picles, alface  
americana e maionese.



# KIDS MENU

## **\*MINI CHEESEBURGER 39**

Dois mini cheeseburgers  
servidos com batata frita

## **PRATOS**

### **\*LINGUINE**

ESCOLHA UM MOLHO:

À BOLONHESA **35**

AO MOLHO VERMELHO **33**

AO MOLHO BRANCO **35**

NA MANTEIGA **30**

### **\*STROGONOFF KIDS 39**

De carne, com arroz e batata palha

### **\*SALMÃO EM CUBOS GRELHADO 48**

### **\*BIFINHO DO FRESTO (ANGUS) 39**

### **\*FRANGUINHO DO FRESTO 36**

### **\*CHICKEN FINGERS 37**

Tirinhas crocantes de frango empanado

### **Acompanhamentos:**

\* Arroz, feijão, fritas e saladinha

\* Purê e brócolis

\* Linguine (molho vermelho,  
branco ou na manteiga)

# EQUILÍBRIO & SAÚDE

Nosso novo cardápio foi pensado para incluir opções que possam apoiar seu novo estilo de vida, com o máximo de sabor e leveza. Pensamos em pratos com alta densidade proteica e porções ajustadas, para quem não abre mão de comer bem e se cuidar ao mesmo tempo!

## PRATOS FIT

### MIGNON & BRÓCOLIS 49

Medalhão de filé mignon grelhado (100g) ao molho chimichurri, acompanhado de brócolis no vapor e arroz 7 grãos.

### TARTAR DE SALMÃO 59

Cubos de salmão cru (120g) temperados com cebola roxa e especiarias, servidos com batata doce assada, rúcula e cubos de tomate.

### FRANGO COM GNOCCHI 44

Filé de frango grelhado (120g) servido com nosso nhoque de mandioquinha caseiro, coberto com molho de tomates e manjeriço.

### STROGONOFF SAÚDE 44

Strogonoff de frango com arroz 7 grãos e batata doce assada.





# POKES

## POKE MON 64

Base de arroz ou alface, salmão em cubos (cru ou grelhado), amêndoas, tomate cereja, sunomono, manga, sour cream, cebola crispy e tarê.

## POKER FACE 64

Base de arroz ou alface, salmão em cubos (cru ou grelhado), gergelim, amêndoas, edamame, sour cream, cebola roxa, cenoura ralada, crispy de couve, e tarê.

# BOWLS & SALADS

## SALADA BARI 69

Mix de Folhas Verdes, burrata, lascas de presunto cru crocante, figo fresco, nozes, molho balsâmico e torrada.

## CHICKEN CAESAR 55

Folhas, tiras de peito de frango grelhado, ovo de codorna, molho caesar, parmesão e torrada.

## CARPACCIO 57

Carpaccio, folhas verdes, parmesão, palmito, molho de mostarda com azeitonas pretas e torradas.

## JULIANA 37

Folhas verdes, tomate, cenoura, cebola, palmito, chips de bacon, batata palha, parmesão e molho de mostarda.

## SALADA DA CASA 39

Alface americana, tomate cereja, cenoura, palmito e mozzarella de búfala, com molho de mostarda.

# SOPAS

Produto sazonal,  
consulte a disponibilidade.

## CREME DE ABÓBORA COM GENGIBRE 36

## CALDO VERDE 39

## CREME DE MANDIOQUINHA 36

Adicione na sopa:

frango desfiado em cubos (+6)

# PASTA&CO

## **GNOCCHI 53**

Gnocchi de mandioquinha feito na casa, com molho à sua escolha: bolonhesa, alfredo ou molho de tomates.

## **GNOCCHI AL TARTUFO 63**

Gnocchi de mandioquinha com molho branco trufado e parmesão, coberto com amêndoas laminadas crocantes.

## **PENNE AL RAGU 65**

Massa grano duro servida com nosso delicioso ragu de costela, lentamente cozido e perfeitamente temperado, finalizado com folhas de rúcula fresca



## **SALMON PASTA 69**

Penne ao molho limone com cubos de salmão grelhado, tomate cereja confit e rúcula fresca.

## **MAC AND CHEESE 52**

Clássico americano, com molho cremoso de queijos coberto com farofa crocante e pedacinhos de bacon.

## **CHICKEN PASTA 63**

O delicioso mac and cheese do Fresto coberto com tiras de frango grelhado, parmesão ralado e farofa crocante.

# PRATOS

## **STEAK TARTARE 68**

Clássico francês, cubos de carne bovina fresca perfeitamente temperados, servido com batatas fritas e salada verde.

## **FILÉ OSVALDO ARANHA 87**

Medalhão de filé mignon (2x100g) coberto com alho frito crocante. Acompanha arroz branco, batata canoa e farofa da casa.

## **LE FILET 87**

Medalhão de filé mignon coberto com delicioso molho de mostarda dijon, acompanhado de batatas fritas crocantes.

## **FISH AND CHIPS 68**

Atendendo a pedidos, ele voltou! Filé de tilápia empanado e frito, servido com batatas fritas crocantes e molho rosado.

## **ARROZ DE COSTELA 67**

Arroz de costela desfiada super suculento, finalizado com crispy de cebola e ovo frito gema mole.

## **PARMEGIANA 69**

Bife à milanesa coberto com molho de tomates artesanal e mozzarella. Acompanha arroz e fritas.

## **STROGONOFF 58**

Delicioso strogonoff de carne com batata palha, cogumelos frescos e arroz.

# GRELHADOS

## FRANGO

FILÉ DE SOBRECOXA DESOSSADA 57

PEITO DE FRANGO GRELHADO 53

FRANGO À MILANESA 58

## PEIXE

SAINT PETER GRELHADO 63

SALMÃO GRELHADO 74

## CARNE BOVINA

FRALDINHA TEMPERADA 59

BABY BEEF ANGUS (200G) 69

BIFE À MILANESA 64

MEDALHÃO DE FÍLÉ MIGNON 79

## VEGETARIANO

FALAFEL FRITO (4UN) 52

ESCOLHA SEU GRELHADO  
+ ACOMPANHAMENTO



## ACOMPANHAMENTOS

ESCOLHA DOIS  
ACOMPANHAMENTOS:

- \*ARROZ
- \*ARROZ 7 GRÃOS
- \*BATATA DOCE ASSADA
- \*BATATA FRITA
- \*BRÓCOLIS NO VAPOR
- \*FEIJÃO
- \*LEGUMES DO DIA
- \*PURÊ DE BATATAS
- \*MINI SALADA CAESAR
- \*MINI SALADA VERDE,  
TOMATE E CENOURA

**ACOMPANHAMENTO  
EXTRA: +6**

\* PARA A OPÇÃO ARROZ, FEIJÃO E  
FRITAS, NÃO HAVERÁ COBRANÇA DE  
ACOMPANHAMENTO EXTRA

OU

ESCOLHA UM  
ACOMPANHAMENTO:

- \*SALADA JULIANA  
Alface americana, tomate, cenoura,  
cebola, palmito, chips de bacon,  
batata palha caseira, parmesão e  
molho de mostarda.
- \*SALADA DA CASA  
Alface americana, mozzarella de  
búfala, tomate, cenoura, palmito  
e molho de mostarda.
- \*PENNE  
Com molho à sua escolha:  
de tomates ou Alfredo (+4)

# PIZZAS

A PARTIR  
DAS 17H

## **CAPRESE 57**

Molho de tomate, mozzarella, tomate em rodela, mozzarella de búfala, pesto de azeitonas e manjericão.

## **CASTELÕES 54**

Molho de tomate, mozzarella e calabresa fatiada em rodela.

## **CALABRESA 54**

Molho de tomate, mozzarella, linguiça calabresa, cebola & azeitona preta.

## **MARGHERITA 53**

Molho de tomate, mozzarella, mozzarella de búfala, parmesão, tomate cereja & manjericão.

## **MOZZARELLA 52**

Molho de tomate, mozzarella, parmesão, orégano & azeitonas.

## **PORTUGUESA 54**

Molho de tomate, mozzarella, presunto cozido, ovo de codorna cozido & cebola.

## **QUATRO QUEIJOS 56**

Molho de tomate, mozzarella, mozzarella de búfala, gorgonzola & parmesão.

## **ZUCCHINI 56**

Molho de tomate, mozzarella, abobrinha laminada, parmesão, queijo brie & manjericão.



*Fresto*  
@frestofood

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY \* CLUBE HEBRAICA SP \* ESPORTE CLUBE PINHEIROS  
ALPHAVILLE TENIS CLUBE \* VILA OLÍMPIA

# PADOCA

## TRADICIONAIS

- MISTO QUENTE 20
- QUEIJO QUENTE 20 (PRATO OU MINAS)
- BAURU 21
- X-FRANGO 26
- X-CHURRASCO 28
- AMERICANO 26
- PÃO DE QUEIJO 6,90 (MULTIGRÃOS 7,50)
- CROISSANT RECHEADO 12,90

## TAPIOCA

- PRESUNTO E QUEIJO 23
- QUEIJO BRANCO, TOMATE E MANJERICÃO 26
- OVOS MEXIDOS 26

## EGGS

Servidos com pão fatiado

- OVOS MEXIDOS (3UN) 16  
Escolha com ou sem requeijão
- OVOS FRITOS (2UN) 11  
Com a gema no seu ponto preferido

## SAUDÁVEIS

- SALADA DE FRUTAS 13
- SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE, MEL E GRANOLA 22
- MAMÃO PAPAIA (MEIO) 10
- IOGURTE COM MEL E GRANOLA 14



- \*NESPRESSO 8,90
- \*NESPRESSO DUPLO 14,
- \*CAFÉ COM LEITE P 9,50 G 13,
- \*CAPPUCCINO COM CHOCOLATE G 14,
- \*CHOCOLATE QUENTE G 14,
- \*CHÁ QUENTE - HORTELÃ NATURAL 6,90
- \*CHÁ TWININGS 6,50

*coffee, chocolate  
and tea!*



# BEBIDAS

## **MATTE FRESTO 16**

Chá mate, limão, mel e capim santo com espuma cremosa de gengibre.

## **CHÁ DE HIBISCO 16**

Chá natural de hibisco com hortelã, limão siciliano e mel, com espuma cremosa de gengibre.

## **SUCOS NATURAIS 14**

Laranja, Abacaxi, Abacaxi com Hortelã, Limão, Maracujá, Melancia.

## **SUCO VERDE 16**

Abacaxi, couve, hortelã e gengibre.

## **REFRIGERANTE LATA 8,70**

## **ÁGUA 500ML 6,70**

Com ou sem gás

## **H2O 10**

## **ÁGUA DE COCO 330ML 10,50**

# SOBREMESAS

## **PETIT GATEAU 31**

Bolinho quente de chocolate cremoso, com sorvete de creme.

## **TAÇA FRESTO 25**

Deliciosa taça de sorvete de creme com calda de chocolate, farofa crocante e morangos frescos.



## **DA NOSSA VITRINE**

### **\* BOLO DE VÓ NO**

**PAPEL ALUMÍNIO 14**

### **\* DOCES EM TACINHAS 14**

## **SAUDÁVEIS**

### **\*SALADA DE FRUTAS 13**

**\*SALADA DE FRUTAS COM  
IOGURTE, MEL E GRANOLA 22**

### **\*MAMÃO PAPAIA (MEIO) 10**

**\*IOGURTE COM MEL E GRANOLA 14**



# CAIPIRINHAS

## SHARAPOVA 45

Caju, limão siciliano, rapadura e Absolut.

## SERENA WILLIAMS 44

Morango, maracujá, pimenta rosa e Absolut.

## MARIA ESTHER 42

Limão tahiti, limão siciliano, capim santo, rapadura e cachaça artesanal.

ABSOLUT 39

SMIRNOFF 34

SAKÉ 34

ESPÍRITO DE MINAS 39

VELHO BARREIRO 28

### SABORES:

ABACAXI, LIMÃO, MARACUJÁ, MORANGO, CAJU (+3, SAZONAL)

## CERVEJAS

### \*LONG NECK

HEINEKEN 14,50

CORONA 14,90

STELLA SEM GLÚTEN 14,90

MALZBIER 12

HEINEKEN ZERO 14,50

CORONA CERO 14,50

### \*GARRAFA (600 ML)

CORONA 20,90

HEINEKEN 19,90

ORIGINAL 19,50

SERRA MALTE 18,90

COLORADO RIBEIRÃO 21

## DRINKS

### MARGARITA 37

Tequila prata, limão, triple sec e xarope de açúcar.

### FITZGERALD 37

Gin, limão, xarope de açúcar e Angostura Bitter.

Com Gin Tanqueray + 4,00

### PASSION G&T 37

Gin, água tônica, maracujá, calda de maracujá e alecrim.

Com Gin Tanqueray + 4,00

### CLASSIC G&T 37

Gin, água tônica e limão Siciliano.

Com Gin Tanqueray + 4,00

### MOSCOW MULE 36

Vodka, suco de limão e espuma cremosa de gengibre com limão siciliano.

### APEROL SPRITZ 37

Aperol, espumante, água com gás e fatia de laranja.

### NEGRONI 36

Gin, Campari, Vermute e fatia de laranja

Com Gin Tanqueray + 4,00

Com Vermute 1757 + 4,00

## WHISKY

**BLACK LABEL 35**

(KILMARNOCK, ESCÓCIA)

**CHIVAS 12 31**

(SPEYSIDE, ESCÓCIA)

**JIM BEAM RESERVE 24**

(KENTUCKY, EUA)

**JAMESON 35**

(DUBLIN, IRLANDA)

## OUTROS DESTILADOS

ABSOLUT 25

SMIRNOFF 16

TEQUILA(CUERVO) 25

GIN IMPORTADO 28

CAMPARI 16

STEINHAEGER BECOSA 16

STEINHAEGER SCHLICHTE 26

LICOR 43 30

LIMONCELLO 30

*Fresto* 

@frestofood

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY \* CLUBE HEBRAICA SP \* ESPORTE CLUBE PINHEIROS  
ALPHAVILLE TENIS CLUBE \* VILA OLÍMPIA